



Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Gorizia
settore Amatori / Masters e Società organizzatrici



21. Trofeo Provincia di Gorizia 2011 1° Trofeo Provincia di Gorizia di cross

PROGRAMMA

30 gennaio 2011 - **DOBBIA di STARANZANO** 1° CROSS DELLA BOSCHETTA G.M. Teenager Staranzano 3349295348 (pre iscriz. entro 28.01)

13 febbraio 2011 - **MARIANO DEL FRIULI** 13° Cross dai Tarampenz
A. S. Intrepida Mariano 3331879279 (Campionato Provinciale Gorizia)

Prove del circuito di cross

27 febbraio 2011 - **AQUILEIA** - TROFEO PANIFICIO SANDRIGO INGROSS G.S. Aquileia 3389672564

06 marzo 2011 - **GORIZIA** 33^ MARATONINA TRANSFRONTALIERA CITTA' DI GORIZIA (km. 21,097)
(pre iscrizioni entro 15 febbraio) Gruppo Marciatori Gorizia 3409805741 (Campionato Provinciale Gorizia)

01 maggio 2011 - **MARINA JULIA MONFALCONE** Correre per Marina Julia (km. 8,85)
Running Club 2 Monfalcone 0481-485702

18 giugno 2011 - **Campo "E. Fabretto" GORIZIA** 5.000 m. IN PISTA
Comitato Provinciale FIDAL Gorizia e Società organizzatrici Trofeo Gorizia (pre iscrizioni entro giovedì 16.6)

06 novembre 2011 - **GARA FUORI PUNTEGGIO - ROMANS D'ISONZO** 5^ Mjor a pit Olimpia Terenzano 3357632490
NELL'OCCASIONE SI SVOLGERA' LA PREMIAZIONE FINALE DEL 21° TROFEO PROVINCIA DI GORIZIA

REGOLAMENTO

1. La manifestazione che si articola in 6 prove, comprende nell'arco dell'anno 2011 un'attività di corse campestri, su strada e in pista, che vanno dai 5 ai 21 chilometri.
2. Possono partecipare tutti gli/le atleti/e del Settore F.I.D.A.L. Amatori-Masters del Friuli Venezia Giulia, atleti/e W.M.A. di Slovenia e Carinzia e tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. in regola con la normativa 2011. Gli iscritti saranno suddivisi nelle categorie federali stabilite per l'attività sportiva 2011
3. **ISCRIZIONI:** saranno effettuate presso il Comitato Provinciale FIDAL in via XIV Maggio n. 1, c/o CONI, aperto il lunedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00; a mezzo fax 0481/537075 o alla mail fabio.borghes@virgilio.it con pagamento al ritiro numeri. **La chiusura iscrizioni è prevista in occasione della terza prova, 27 febbraio, di Aquileia - Belvedere.**
Il NUMERO del pettorale seguirà l'atleta in tutte le 6 prove e si ritira all'atto dell'iscrizione, con versamento di € 10,00 (€ 2,00 per chi voglia fare il solo circuito di cross). E' strettamente personale e non cedibile, pena la squalifica dalla manifestazione e l'esclusione dal punteggio.
4. La quota su indicata sarà destinata all'acquisto dei premi da assegnare nel corso della premiazione finale.
5. Saranno premiati i primi 6 di ogni categoria (con minimo di 10 iscritti, altrimenti i primi 3) e a tutti gli atleti, che avranno portato a termine un minimo di 4 prove su 6 preventivate, sarà consegnato un riconoscimento di partecipazione.
6. Nell'ambito del circuito viene inoltre organizzato il "1° Trofeo Provincia di Gorizia di Cross" che prevede una classifica separata per tutti gli atleti che parteciperanno a tutte le tre prove di cross previste. I punteggi verranno assegnati con le medesime modalità e le premiazioni si svolgeranno in occasione della terza prova del circuito.
7. La quota di partecipazione ad ogni singola gara di corsa su strada sarà di 5,00 €, per la Maratonina di 15,00 € con pacco gara e per i cross-pista di 4,00 €. La Società organizzatrice assicurerà in ogni manifestazione premi a:
 - primi 3 AMATORI maschili
 - primi 3 AMATORI femminili
 - primi 6 MASTERS maschili (MM35-40-45)
 - prime 3 MASTERS femminili (MF35-45)
 - primi 3 MASTERS maschili (MM50-55)
 - prime 3 MASTERS femminili (MF50-55)
 - primi 3 MASTERS maschili (MM60 e oltre)
 - prime 3 MASTERS femminili (MF60 e oltre)Saranno anche premiate le prime 3 Società in base al numero di partecipanti **conteggiando anche i non iscritti al Trofeo** ma presenti alla singola prova.
8. **PUNTEGGI INDIVIDUALI** In ogni prova saranno assegnati al primo classificato in assoluto 250 punti (o pari al numero di atleti partecipanti se superiore a 250), ai successivi a scalare 1 (uno) punto in meno. Gli atleti che comunicano il ritiro dalla gara ai Giudici riceveranno un punto. Ai fini della classifica finale saranno presi in considerazione per ogni atleta le 4 migliori prestazioni. Chi parteciperà a 5 o 6 prove, scartati i punteggi più bassi, avrà rispettivamente **quattro o nove** punti in più.
A parità di punteggio, nella classifica finale prevale chi ha fatto più gare. Gli atleti ricevono punti a partire dal momento in cui si iscrivono al Trofeo, non verranno recuperati punti relativi a prove antecedenti.
9. **PUNTEGGI PER LE SOCIETA'**. In ogni prova saranno assegnati al primo classificato 250 punti, ai successivi a scalare 1 (uno) punto. Dopo il 250° a seguire sempre UN punto. La classifica finale delle Società sarà ottenuta dalla somma di tutti i punteggi degli atleti nelle varie prove.
10. Il regolamento è approvato in data 31 ottobre 2010 dalle società organizzatrici il circuito: Associazioni Sportive Dilettantistiche A.S. Intrepida Mariano, Gruppo Marciatori Gorizia, G.M. Teenager Staranzano, G.P. Sci Club 2 Monfalcone, Olimpia Terenzano, G.S. Aquileia e Comitato Provinciale F.I.D.A.L. Gorizia

