



31^a edizione della Coppa Friuli & 5^o memorial Romano Berlasso

- P R O G R A M M A G A R E

sa 19 marzo - Bertiolo - ore 16:00 - Km. 8,500

Libertas Udine

do 27 marzo - Cividale del Friuli - ore 9:30 - Km. 8,880

G.S. Natisone

do 03 aprile - Tricesimo - ore 9:30 - Km. 8,500

G.P. D.L. Ferroviario Udine

do 10 aprile - Latisana - ore 9:30 - Km. 8,500

Athletic Club Apicilia

sa 14 maggio - Udine (inserita nella "The R.U.N.") - ore 19:00 - Km. 10,000

Atletica Buja - Treppo Grande

do 29 maggio - San Martino al Tagliamento (PN) - ore 9:30 - Km. 8,500

Atletica San Martino COOP Casarsa

gi 02 giugno - Codroipo - ore 9:30 - Km. 9,000

Atletica 2000

do 19 giugno - Remanzacco - ore 9:30 - Km. 8,600

Ass. Maratonina Udinese e Libertas Grions e Remanzacco

- R E G O L A M E N T O

Partecipazione

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società amatoriali della regione Friuli-Venezia Giulia, Veneto, Trentino Alto Adige, Carinzia, Slovenia e Croazia.

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL AMATORI/MASTERS 2011, maschili e femminili, escluse tutte le categorie degli assoluti.

Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti a società iscritte ad enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. esibendo la tessera valida per l'anno in corso.

Gli atleti provenienti dagli Stati confinanti dovranno allegare alla lista di gruppo anche fotocopia del certificato medico sportivo valido.

Gli iscritti verranno suddivisi in categorie come da regolamento FIDAL.

La quota di iscrizione all'intera manifestazione è di € 15,00 da versarsi al ritiro del pettorale.

La quota di partecipazione di ogni singola prova è di € 5,00.

“Si precisa che l'euro supplementare introdotto per ogni concorrente classificato nelle corse su strada, è parte integrante della tassa di approvazione gara, sia pure applicata a posteriori sulla base dei risultati. E' facoltà degli organizzatori recuperare il maggior esborso aumentando la tassa di iscrizione gara degli atleti”.

Verranno classificati solamente quanti verseranno regolarmente la tassa gara.

Tutti gli iscritti riceveranno un pettorale individuale da utilizzare in ogni prova con un MICROCHIP. I pettorali non saranno consegnati individualmente, ma sarà cura di un responsabile di ogni società ritirare quelli di tutti i propri atleti in occasione della prima prova e di versare contestualmente la quota totale d'iscrizione.

NON SARANNO AMMESSI ALLA GARA ATLETI NON ISCRITTI E/O SENZA PETTORALE

Per i luoghi di partenza, l'esatta lunghezza del percorso ed altre informazioni sulle singole prove, si rimanda alle notizie che compariranno sui singoli volantini riguardanti le gare (pubblicati anche sul sito ufficiale di Coppa Friuli)

PUNTEGGI

Al primo classificato di ogni prova sarà assegnato un punteggio pari al numero di iscritti alla Coppa Friuli; ai successivi un punto in meno, a scalare.

Saranno prese in considerazione le 6 migliori prestazioni (su 8 prove) di ogni singolo atleta.

E' prevista l'attribuzione di un bonus per chi partecipa a sette gare di 2 punti e per chi partecipa a tutte le otto gare di 5 punti. A parità di punteggio nella classifica finale, prevarrà chi ha partecipato al maggior numero di gare.

PREMIAZIONI ALLE SINGOLE GARE

Saranno premiati

per le categorie maschili:

i primi 3 arrivati delle categorie

TM, MM35, MM40, MM45, MM50, MM55, MM60 e dall'MM65 in poi (categoria unica)

per le categorie femminili:

le prime 3 arrivate delle categorie

TF, MF35, MF40, MF45, MF50 e dall'MF55 in poi (categoria unica)

per le società:

saranno inoltre premiate le società maschili e femminili col maggior numero di punti.

**I premi (singoli o di gruppo) non ritirati saranno disponibili per 7 giorni presso la sede della società organizzatrice: dopo tale intervallo di tempo
NON
saranno più disponibili.**

PREMIAZIONI FINALI SOCIETA'

Il titolo di vincitore della COPPA FRIULI 2011 sarà assegnato alla Società (maschile e femminile) che avrà totalizzato il maggior numero di punti in tutte le prove in programma.

Riconoscimenti alle società maschili e femminili con i punteggio più alti.

Saranno escluse dal calcolo per i premi di società le prestazioni degli atleti iscritti ad enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I., validi solo ai fini della classifica individuale.

PREMI FINALI INDIVIDUALI

Medaglie ai primi tre classificati di ogni categoria.

Per le premiazioni finali, saranno considerate le categorie:

Amatori, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 ecc. maschili e femminili.

Le premiazioni finali si svolgeranno in data e luogo da stabilirsi.

Un premio particolare a tutti gli atleti che si saranno classificati in almeno sei prove.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere complete dei dati anagrafici, del numero di tessera FIDAL AMATORI/MASTERS e taglia, dovranno essere compilate esclusivamente sui moduli presenti nel sito www.coppafriuli.it in formato excel per una migliore gestione delle stesse. Tali moduli dovranno pervenire

entro giovedì 10 marzo

ai seguenti indirizzi:

posta elettronica

iscrizioni@coppafriuli.it

posta classica

**OLIMPIA TEREZANO
Viale Europa, 38
33050 Terenzano (UD)**

Informazioni

**BERLASSO Alessandro (Cell. 347 2773461)
notizie e classifiche: www.coppafriuli.it**

Saranno accettate solamente le iscrizioni di società (lista di squadra con indicati i dati del responsabile anche se di un solo atleta) e non quelle singole.

Eventuali reclami, inerenti le classifiche o i punteggi, dovranno essere presentati entro gli otto giorni successivi la divulgazione dei risultati all'indirizzo : **reclami@coppafriuli.it**

In tutte le prove, le Società organizzatrici assicurano il servizio di cronometraggio mediante microchip della TDS e di controllo del Gruppo Giudici Gare della FIDAL e garantiscono l'assistenza medica.

Il regolamento è approvato in data 7 febbraio 2011 dalle ASD organizzatrici le prove del circuito: Olimpia Terenzano, Libertas Udine, G.S. Natisone, G.P. D.L. Ferroviario Udine, Athletic Club Apicilia, Atletica Buja - Treppo Grande, Atletica San Martino coop Casarsa, Atletica 2000 Codroipo, Ass. Maratonina Udinese e Libertas Grions-Remanzacco.

RISULTATI E CLASSIFICHE SARANNO DISPONIBILI SUL SITO

www.coppafriuli.it

Durante alcune gare ci sarà Renato Bonin che filmerà i momenti più significativi per inserirli nella trasmissione "START" da lui condotta il mercoledì successivo alla prova su TeleFriuli alle ore 20:15.